

承德护理职业学院

毕业生“五一”假期安全提示

亲爱的毕业生同学们：

安全始终是重中之重，值此“五一”假期来临之际，为确保大家度过一个平安、愉快的假期，同时保障求业过程中的安全，现就“五一”假期安全、求职安全等方面做出如下提示，请大家务必认真阅读并严格遵守。

一、“五一”假期安全提示

（一）出行安全

提前规划行程：假期出行前，密切关注天气预报和交通路况信息，合理规划出行时间和路线，尽量避开高峰时段和拥堵路段。若选择自驾出行，出发前要对车辆进行全面检查，确保车辆性能良好。

遵守交通规则：乘坐公共交通工具时，要在正规站点上下车，不乘坐无牌无证、超载超员等存在安全隐患的车辆。上下车时注意周围环境，避免拥挤推搡造成摔倒受伤。行走时，要走人行道，不闯红灯，不横穿马路，做到“一停二看三通过”。

避免危险区域：假期出游尽量避免前往地质灾害高发区、未开发的景区或危险水域。如前往山区、河流、湖泊等区域游玩，要听从景区工作人员指挥，不得擅自进入未开放区

域或冒险涉水。

(二) 财物安全

妥善保管个人财物：外出时，尽量不要携带大量现金和贵重物品。背包、钱包等要放在身前或视线可及之处，在人员密集场所如车站、商场、景区等，要特别注意防范扒手。在酒店住宿时，要锁好门窗，将贵重物品放入房间保险箱或随身携带。

警惕网络诈骗：假期期间，网络购物、社交娱乐活动增多，要提高警惕，不随意点击陌生链接，不轻易透露个人信息、银行卡号、验证码等重要信息。对于网络兼职、中奖信息、虚假贷款等可疑信息，做到不轻信、不转账、不参与。

(三) 饮食安全

注意饮食卫生：选择就餐场所时，优先选择卫生条件良好、证照齐全的餐厅，不食用路边摊、无证摊贩出售的食物。注意饮食均衡，少吃生冷、油腻、辛辣刺激食物，避免食物中毒或肠胃不适。

合理安排饮食时间：保持规律的饮食习惯，避免暴饮暴食。若在外出游玩过程中需要携带食物，要选择不易变质的食品，并注意储存条件，防止食物变质。

(四) 住宿安全

选择正规住宿场所：假期外出住宿，要选择正规的酒店、宾馆或有良好口碑的民宿，入住前检查房间门窗是否能正常关闭、锁好，查看房间内消防设施是否齐全、完好。

注意用电安全：在住宿场所，不随意使用大功率电器，离开房间时，要关闭电器电源、拔掉插头，避免因电器短路引发火灾。熟悉住宿场所的疏散通道和安全出口位置，如遇火灾等紧急情况，能够迅速安全撤离。

二、求业安全提示

（一）求职信息甄别

选择正规求职渠道：通过学校就业指导中心、正规招聘网站、企业官方网站等渠道获取就业信息，避免轻信网络论坛、社交媒体上未经核实的招聘信息。对于薪资待遇过高、工作内容过于轻松的招聘信息要保持警惕，仔细甄别其真实性。

核实企业信息：在投递简历前，要通过国家企业信用信息公示系统、天眼查等平台查询企业的注册信息、经营状况、信用记录等，了解企业是否具备合法经营资质。对于不了解的企业，可向辅导员、学校就业指导老师等咨询。

（二）面试安全

提前了解面试信息：接到面试通知后，要详细了解面试的时间、地点、联系人等信息，并告知家人或朋友自己的面试安排。尽量选择白天前往面试地点，避免前往偏僻、陌生的场所参加面试。

结伴而行或保持联系：如果面试地点较远或较为偏僻，尽量结伴而行。若独自前往，在面试途中要与家人或朋友保持联系，随时告知对方自己的位置和情况。进入面试场所后，

注意观察周围环境，如发现异常情况，要及时采取措施确保自身安全。

（三）合同签订注意事项

认真阅读合同条款：在签订就业协议或劳动合同时，要认真阅读合同中的每一项条款，特别是工作内容、工作时间、劳动报酬、社会保险、违约责任等重要内容，确保自己的合法权益得到保障。对于不明确的条款，要及时向企业人力资源部门或学校辅导员、就业指导老师等咨询。

拒绝不合理要求：如果企业在合同中提出收取押金、扣留证件、要求加班却不支付加班费等不合理要求，要坚决拒绝，并及时向学校辅导员、就业指导老师等或相关劳动监察部门反映。

希望同学们时刻牢记安全第一，增强安全意识，提高自我保护能力。祝愿大家度过一个平安、愉快的“五一”假期，在求业过程中一切顺利！如有任何安全问题或紧急情况，请及时与学校老师、家人或相关部门取得联系。

